

Firmen

Firmenfitness Referenzliste

Stand 2018

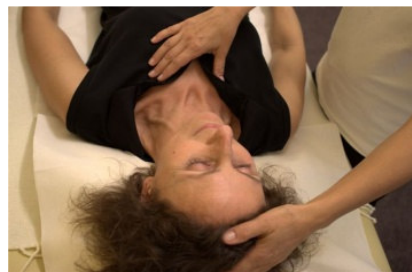


FIRMENFITNESS AUF HÖCHSTER EBENE

Ziel ist es Gesundheitsförderung und Gesunderhaltung durch die eigene Person und die körpereigenen Selbstheilungskräfte zu erreichen!

Krankheit kann nur entstehen, wenn einer der Bereiche, Körper, Geist und Seele, durch Stress in ein Ungleichgewicht kommt und dadurch das Immunsystem negativ beeinflusst wird.

Mit verschiedenen Methoden und den uns zur Verfügung stehenden Möglichkeiten wird versucht, die Bereiche zu stabilisieren und durch einen persönlichen Bewegungsplan eine Verbesserung herbei zu führen.



Firmen

Referenzliste

Stand 2018

- Energie AG *Vortrag: "Höher, schneller, weiter"*
- OÖ Wohnbau *Initialzündung, Marathonvorbereitung*
- Diakonie *Initialzündung, „Fitness – Bewegung und Gesundheit ganzheitlich betrachtet“*
- LCM-Linz Center of Mechatronics *Initialzündung, Aktivstunden*
- FUSSL Modestraße *Initialzündung, Gesundheitsstrasse*
- Trumpf Maschinenbau *Gesundheitsprojekt, Gesundheitsstrasse, Gesundheitstag, Workshop Angebote, Initialzündung*
- Voestalpine Krems Finaltechnik *Vortrag „Die Aktie Körper“*
- CGM (CompuGroup Medical) *Gesundheitsprojekt, Gesundheitsstrasse*
- Traumarena *Gesundheitsprojekte, Gesundheitsstrassen, Vortrags und Workshops Angebote*
- Kepler Universitätsklinikum MC3 *Kräuterseminar, Fernöstliche Bewegungsformen*
- OÖ Ferngas *Gesundheitsprojekt, Gesundheitsstrassen und Aktivtage, Initialzündung*
- Landestheater *Ausdauerprojekt, Krafttraining, Leistungstest´s, Initialzündung, Workshop Angebote, Ninja Warrior Parkour*
- Raiffeisen Gruppe *Gesundheitsprojekt, Gesundheitsstrassen, Initialzündung*
- Teufelberger *Gesundheitsprojekt, Marathonprojekt, Gesundheitsstrassen, Vortrags und Workshop Angebote*
- Oberbank *Gesundheitsprojekt, Gesundheitsstrassen, Vortrags und Workshops Angebote, Initialzündung*
- Schachermayr *Gesundheitsstrassen, Gesundheitstag,*

Team

GF. Maximilian Karlsböck
DGKP Simone Haberpointner
DGKP Andrea Oberfichtner
Mag. Gregor Sonnberger
Dipl. Gehirnintegrationskinesiologinnen
Silvia Arnreiter
Mag. Hildegard Plattner
Astrid Rosensteiner
Barbara Francke

Kontakt

maxfitness Karlsböck KEG
Firmenfitness
Outdoorfitness
Leistungstest´s & analysen
Gesundheitsstrassen
Rainerstr 6-8
A-4020 Linz
Büro
Semleitenweg 56
A-4111 Walding
E-Mail: max@fitnesscoach.at
Tel: 0043 676 3283601
Homepage: www.maxfitness.at

Firmen

Referenzliste

Stand 2018

- ➔ **Barmherzige Schwestern** *Bewegungsformen im Wasser*
- ➔ **Wiener Städtische** *Gesundheitsstrasse, Rückenworkshop*
- ➔ **Seca** *Abnehmprojekt, die gesunde Fitnessweihnachtsfeier, Gesundheitsstrassen, Vorträge und Workshops*
- ➔ **Krankenhaus der Elisabethinen** *Ausdauerprojekte und Leistungstests*
- ➔ **Microsoft Austria** *Gesundheitstag*
- ➔ **Mercedes Graz** *Kraft- und Ausdauerschulung, Initialzündung*
- ➔ **Asamer** *Gesundheitsprojekt, Gesundheitsstrassen, Vorträge und Workshop Angebote, Initialzündung*
- ➔ **Linz AG** *Aktivtage, Langlaufschule, Bikeseminare, Initialzündung*
- ➔ **Unimarkt/Pfeiffer** *Fun Indiathlon*
- ➔ **Gespag** *Bike- und Laufseminare*
- ➔ **VKB-Bank** *eintägige Gesundheitsstrasse in der Intersportarena mit 800 Personen*
- ➔ **Merck** *Aktivprogramme am Bike, Langlauf, Lauf, Triathlon, Skike*
- ➔ **Matten Eder** *Aktivtag*
- ➔ **Gebol** *Gesundheitsprojekt, Gesundheitsstrasse, Gesundheitstag, Workshop Angebot, Initialzündung*
- ➔ **Eurofoam** *Gesundheitsprojekt, Gesundheitsstrassen, Vorträge und Workshop Angebote, Initialzündung*
- ➔ **OÖ Tech-Center** *Marathonvorbereitung, Initialzündung, Aktivstunden*
- ➔ **Donau Versicherung** *Nordic Sports Tag*
- ➔ **Rheinmetall** *Gesundheitsprojekt, Gesundheitsstrasse, Gesundheitstag, Initialzündung*
- ➔ **IBS** *Initialzündung, Bikeseminar, Langlaufseminar*

Team

GF. Maximilian Karlsböck
DKKS Simone Haberpointner
DKS Andrea Oberfichtner
Mag. Gregor Sonnberger
Dipl. Gehirntegrationskinesiologinnen
Silvia Arnreiter
Mag. Hildegard Plattner
Astrid Rosensteiner
Barbara Francke

Kontakt

maxfitness Karlsböck KEG
Firmenfitness
Outdoorfitness
Leistungstest's & analysen
Gesundheitsstrassen
Rainerstr 6-8
A-4020 Linz
Büro
Semleitenweg 56
A-4111 Walding
E-Mail: max@fitnesscoach.at
Tel: 0043 676 3283601
Homepage: www.maxfitness.at