

Programm Winter

29.10.2018 bis 14.04.2019

Zeit	MO	DI	MI	DO	FR	Events
16:00						LAUFSEMINAR /AVIVA Termin: Sa 10. November 2018 Start: 10:00-17:00 Uhr Hotel AVIVA/St Stefan/Walde
17:00	LONGJOGG für Anfänger im Koppeltraining Scooter/Laufen Dauer: 120min Ort: Lentos Linz	Spinning Dauer: 60min Start: 17:00 Feel Well Linz gerades Datum 30.10., 6.11.,... Peter			SCHWIMMEN Dauer: 60min Start: Petrinum Maximilian	WEIHNACHTSLAUF/Linz-Gis Termin: Sa 22.12.2018 Start: 16:30 - 21:00 Uhr Petrinum mit Gepäcks- und Rücktransport
18:00		Koppeltraining Scooter/Laufen Dauer: 90min Start: 18:00 Donauhalle Ottensheim ungerades Datum 13.11, 27.11.,...	LAUF Technik & Intervall Dauer: 90min Start: Stadion Linz	KOPPEL- & KRAFTTRAINING Dauer: 90min Start: Feel Well Linz	AQUAJOGGEN Dauer: 60min Start: Petrinum Maximilian	SILVESTERLAUF/Ottensheim Termin: Mo 31.12.2018 Start: 10:00 - 12:00 Uhr mit Sektempfang auf der Donaufähre
19:00	Maximilian	Peter	Maximilian	Maximilian		LAUFSEMINAR /AVIVA Termin: Sa 19. Jänner 2019 Start: 10:00-17:00 Uhr Hotel AVIVA/St Stefan/Walde
20:00						SCHNEESCHUHTOUR Böhmerwald Termin: Sa 02. Februar 2019 Start: 14:00-18:00 Uhr Schöneben/Reischlberggipfel
						LAUFSEMINAR /AVIVA Termin: Sa 02. März 2019 Start: 10:00-17:00 Uhr Hotel AVIVA/St Stefan/Walde

Kein Training an Feiertagen!

ANGEBOTE/PREISE

- Komplettes Angebot & Feel Well Mitgliedschaft
AUT. *fit* **Platin** 90,-
- Komplettes Angebot laut Wochenplan
AUT. *fit* **Gold** 69,-
- Komplettes Angebot ohne Krafttraining
AUT. *fit* **Silber** 49,-
- Eine Einheit pro Woche ihrer Wahl
AUT. *fit* **Bronze** 39,-
- AUT. *fit* Erstanalyse 145,-
- AUT. *fit* Erfolgskontrolle 95,-
- AUT. *fit* Startgebühr 10,-

AUT. *fit*

maxfitness Karlsböck KEG
 Outdoorfitness
 Rainerstr 6-8
 A-4020 Linz
 E-Mail: info@aut.fit
 Tel: 0043 676 3283601
 Homepage: www.aut.fit
 www.maxfitness.at